



1

Poziționează centura

astfel încât zona de susținere
să fie centrată pe zona lombară.



2

Fixează banda Velcro

pentru o potrivire confortabilă
și susținere personalizată.



3

Trage curelele laterale

pentru a regla nivelul de compresie
dorit.



4

Asigură prinderea finală

simte suportul ferm, fără disconfort
sau alunecare.